

2019-02-

Kommitté OL Barn och Ungdom

Kommittésammansättning 2018

Mattias Persson, sammankallande

Anna Gustafsson Hane

Andreas Moberg

Eva Albinsson

Jenny Nilsson

Margareta Nilsson

Kommittén har under året bytt namn till "OL Barn och Ungdom" för att bättre beskriva verksamheten som bedrivs.

Kommitté "OL Barn och Ungdom" ansvarar för och bedriver nybörjarkurser, träningar, lägerresor och tävlingsverksamhet inom orienteringslöpning för OK Tyrs barn och ungdomar upp t.o.m. 16 års ålder. Verksamheten bedrivs av kommitténs medlemmar och ett antal ungdomsledare. Ett flertal föräldrar och även äldre ungdomar har också deltagit under året i verksamheten, främst som ledare på träningar, stafetter och läger men också med andra uppgifter. Dessa föräldrar och äldre ungdomar är ovärderliga för att verksamheten ska fungera.

Barn- och ungdomsverksamhet

Kommitténs mål är att så många barn och ungdomar som möjligt ska få möjlighet att vistas i skog och mark och att lära sig orientera. Vi har försökt göra detta på barnens och ungdomarnas villkor och poängterat glädjen och gemenskapen före prestationer.

Under säsongen 2018 har antalet ungdomar i våra olika grupper förändrats enligt nedan: Miniaturverksamheten, **5-8 år** har haft ca 80 barn med 5 huvudledare och 14 hjälpledare aktiva under maj-september. Det här är något mindre nivå än de senaste åren. Under året har Jenny Nilsson fungerat som stöd för Miniaturernas verksamhet och varit kontaktperson för den här gruppen vid Ungdomskommitténs möten.

Bland de yngre ungdomsgrupperna, **9-12 år**, som kallas Tyranner, Brons och Silver, har antalet ungdomar ökat med något enstaka barn till ca 67 barn som varit aktiva under året. Flera ledarteam med 8 huvudledare och några hjälpledare har drivit verksamheten.

Bland de äldre ungdomarna, **13-16 år**, som kallas Guld och Platina, har vi ökat antalet aktiva till 24 stycken (14 2017). 6 ledare har drivit verksamheten under året. Ökningen av aktiva beror på att den stora årskullen födda 2005 nu ingår i gruppen, men det har även tillkommit några enstaka nya ungdomar under året.

Även om det varierar mycket mellan olika årskullar så har vi fortfarande överlag en stor övervikt av pojkar i verksamheten. Kommittén bör se över om det går att göra något för att locka fler flickor till våra ungdomsgrupper.

Kommittén har varit aktiv när det gäller att samarbeta med övriga Värmlandsklubbar med ungdomsträningar och läger. Vi har även bjudit in Värmlandsklubbar att delta i kombinationslag med oss vid U10-mila.

Under 2018 fortsatte och utvecklades samarbetet med träningskommittén för att övergången mellan ungdomskommittén och träningskommittén ska bli bättre för våra juniorer och för att samordna träningar eftersom det är givande för alla inblandade.

Rekrytering av barn och ungdomar

Precis som tidigare år har nybörjarverksamheten bedrivits under vår och höst. Alla som anmälde intresse fick plats i våra Miniatyrgrupper och det har varit ca 80 barn under året (en minskning med ca 10 barn från senaste årens nivå). Under senhösten har några Miniatyrer fortsatt in i våra ordinarie ungdomsträningsgrupper och förhoppningsvis återkommer flertalet i vår när orienteringsträningarna kommer igång mer organiserat för de yngsta igen.

Deltagande i OL-tävlingar, träningar och läger

Under 2018 genomförde minst 10 "nya" barn, ungdomar och några föräldrar sin första orienteringstävling i Värmland. Vid OK Tyrs egna arrangemang Värmlandstrippeln och Lången och Korten engagerades några "nya" föräldrar som funktionärer.

När det gäller deltagande vid tävlingar för OK Tyrs barn och ungdomar ser vi en tydlig uppgång i de flesta fall. Några exempel från årets tävlingar på olika nivåer och platser.

- Statistik ur Eventor ger att OK Tyrs barn och ungdomar har gjort 1400 starter under 2018 (exklusive motions-OL, Mini-femdagars, Kylklampen och KOK sommarquattro). Denna siffra var även 1400 säsongen 2017, 900 säsongen 2016, och 700 säsongen 2015. vilket innebär ett fortsatt högt antal starter.
- I stafett-DM 2018 hade OK Tyr 16 ungdomslag (14 lag 2017, 12 lag 2016, 8 lag 2015) +14 %.
- Park-Tour-Värmland hade 64 Tyr-ungdomar med vid minst en deltävling 2018 (32 st. 2017, 38 st. 2016) +100 %. Det är populärt att springa sprint!
- Vid Ungdomens 10-mila deltog 41 barn och ungdomar från OK Tyr på 2018 års U10mila. (42 st. 2017, 30 st. 2016, 26 st. 2015).
OK Tyr var enda klubben med 5 deltagande HD12 lag samt egna D18 och HD18 lag.
- Under O-ringen i Örnsköldsvik deltog 34 barn och ungdomar från OK Tyr (55 st. i Arvika 2017, 43 st. i Sälen 2017) -34 % vilket är naturligt med tanke på det geografiska avståndet 2018.

Det har gjorts många bra tävlingsresultat av OK Tyrs barn och ungdomar på hemmaplan i Värmland under året också. Vid DM tävlingarna dominerar OK Tyr-ungdomarna medaljskörden med följande resultat:

Sprint-DM 13 medaljer (16 medaljer 2017, 10 medaljer 2016)
Natt-DM 11 medaljer (11 medaljer 2017, 12 medaljer 2016)
Lång-DM 13 medaljer (13 medaljer 2017, 10 medaljer 2016)
Medel-DM 13 medaljer (11 medaljer 2017, 8 medaljer 2016)
Stafett-DM 7 medaljer (10 medaljer 2017, 6 medaljer 2016)
Totalt DM 57 medaljer 2018 (61 medaljer 2017, 46 medaljer 2016)

Lilla VM är en serie för barn och ungdomar tävlandes för värmländska klubbar som samordnas av Värmlands orienteringsförbund. 2018 ingick 6 deltävlingar med final den 9 september. Från Tyr deltog vid en eller flera deltävlingar i H15-16 3 st., D 15-16 6 st., H 13-14

4 st., D 13-14 5 st., H 11-12 14 st., D 11-12 5 st. Det är ungefär samma antal som 2017. Lilla VM är en populär tävlingsserie som barn och ungdomar gärna vill delta i.

USM 2018 arrangerades i år i Luleå. Värmland orienteringsförbund samordnade och ansvarade för resa och uttagning tillsammans med värmlandsklubbarna. I år deltog 5 ungdomar från OK Tyr i USM, D15 2 st., D16 2 st., H15 1 st.

Förutom orienteringstävlande har OK Tyrs barn och ungdomar deltagit med hela 5 lag vid Maratonstafetten.

Kommittén har arrangerat tävlingsresor till:

- Stigtomtaktiviteten den 15 april som en vårresa för de barn och ungdomar som börjat tävla och vill springa stafett. OK Tyr deltog med totalt 4 lag i klasserna H13-16, D13-16 och HD12
- Tiomila med 2 anmälda ungdomslag (3 lag 2017).
- Ungdomens 10-mila- OK Tyr deltog som enda klubb i den stora tävlingen med 5 egna lag i klassen HD12 + egna lag i både D18 och i HD18. Utöver dessa sju egna lag bidrog vi även med 3 löpare i ett HD18 lag ihop med Kils OK, Filipstads OK, Kristinehamns OK och VästVärmlands OK.

Det unga HD18 slutade på en fin 23:e plats, tjejerna i D18 slutade 42:a och våra lag i HD12 slutade 18:a, 31:a, 34:a, 37:a och 59:a. Resan anordnades inte tillsammans med andra Värmlandsklubbar detta år p.g.a. att OK Tyr fyllde en hel stor buss själva.

- Daladubbeln där 28 av klubbens barn och ungdomar deltog. Vi reser och bor tillsammans med övriga värmlandsklubbar. Många lag är också kombinationslag vilket skapar en härlig stämning.

Träningsverksamhet, läger m.m.

Tyr-barn och ungdomarna och ledare från kommittén har deltagit vid följande arrangemang:

- Deje-lägret. Ordnares av centrala kretsen i år med 21 Tyr-ungdomar (31 st. 2017).
- Rikslägret i Idre arrangemang av SOFT. I år hade klubben 10 ungdomar och 4 ledare med på lägret.
- Värmlandslägret i Grums där 20 Tyr-ungdomar, 7 ledare och 2 unga ledare från VJT deltog.
- Den 16-17 november var det säsong avslutning för 13-16 åringarna i form av ett läger som påbörjades i Sundsta badhus följt av tacos och övernattnings i Tyrstugan. Lördagen ägnades åt samarbetsövningar ledda av Markus Beckius följt av träning på KMTI och utvärdering och diskussion om 2018 och 2019. Under lördagen deltog även träningskommittén och främst juniorerna.
- 15-16 åringarna har deltagit i en del av de träffar som VJT arrangerat.

Lägren ovan har olika "målgrupper" där exempelvis Deje-lägret mer har fokus på att lära känna varandra, samarbeta och träna ledarskap. Rikslägret är en morot för 13-16-åringarna med OL-teknikträningar och distanser som är mer utmanande.

- Kommittén har planerat träningar som vi själva eller andra arrangerat på tisdagar för de äldre ungdomarna (ca 13-16 år) vid ca 40 tillfällen och för de yngre (ca 9-12 år) vid ca 35 tillfällen. Träningarna har varit i skog och i närområden i stort sett hela året.

- Ungdomarna har själva på ett kreativt och bra sätt planerat och genomfört träningar vid några tillfällen.
- Våra barn och ungdomar har deltagit vid de Pokaljakter som arrangeras av klubbarna i den centrala kretsen. Vi stod själva som arrangörer tisdagen den 22 maj vid Kilenegården på Hammarö. Här gjordes en särskild satsning på de som inte tidigare tävlat och deltagit på Pokaljakt.
- Många av våra ungdomar deltar flitigt i andra klubbträningar som erbjuds under vinterhalvåret såsom gympa, intervaller i Våxnäs-hallen och Tour Tyr. Det är också många barn och ungdomar som deltar i motionsorienteringar och Mini 5-dagars.
- Orienterings-majning för hela klubben i I2-skogen på 1:e maj har på några få år blivit ett populärt och mycket trevligt inslag som vi planerar att fortsätta med i någon form.
- Rävjakten anordnades för tredje året i mitten av juni i samarbete med styrelsen som bjuder på hamburgare. Arrangemanget uppskattades både av barn och ungdomar och de äldre.
- Sparvkaveln arrangerades traditionsenligt som höstavslutning för Miniatyrerna i klubben ställer upp för att de barn och ungdomar som vill ska få testa lyckan av att springa kavle i ett lag.
- I februari 2018 arrangerades den traditionsenliga ungdomsgalan med över 40 ungdomar och 10 ledare i Tyr-stugan. Enligt tradition med lagtävling, galamiddag och priser för det gångna året.

Rekrytering och utbildning av ledare/tränare/föräldrar/funktionär

I februari 2018 anordnades föräldrautbildningen "Världens bästa idrottsförälder" i samarbete med SISU för klubbens föräldrar och ledare.

Som i de flesta andra klubbar så består ungdomskommittén främst av föräldrar som har barn och ungdomar som är med och tränar och tävlar. En ambition har varit att få fler föräldrar engagerade för att kunna ta hand om den växande skaran barn och ungdomar vi har i klubben. Inför 2019 jobbar kommittén för att gruppen ungdomsledare utökas ytterligare för att fler ska dela på ansvaret och att engagemanget och att glädjen och viljan att jobba ideellt ska överväga. Vi vill undvika att ansvaret blir betungande och skapar stress.

I januari 2019 anordnades en ledarträff där 17 ledare deltog. Vid träffen presenterade Ungdomskommittén vilka olika roller och uppdrag vi har som ungdomsledare, träningsansvarig och medlem i Ungdomskommittén. Vi diskuterade också ledarskap, policys vid deltagande i stafetter och läger samt fördelade ansvar för att skapa träningsgrupper, projektledare för läger, träningsläger och andra aktiviteter. Det informerades också om krav på registerutdrag för barn- och ungdomsledare samt GDPR och att vi behöver fråga och administrera bilder på de som deltar i vår verksamhet.

Den 30 november var Mattias Persson på Sahlströmshuset i Torsby för att ta emot 30 000 kronor från Helmiastiftelsen. Motivering: *Värmlands största orienteringsklubb, OK Tyr, kan redovisa en lång och stark sportslig historia. Klubben inriktar sig numer mot ungdoms- och breddverksamhet och antalet aktiva börjar närma sig 200. I detta skede krävs förutom organiserad ungdomsverksamhet också förstärkt satsning på unga ledare i klubben. Helmiastiftelsen tilldelar OK Tyr ett stipendium för ett utmärkt arbete med ledarskapsutveckling.*

Mattias Persson fick också utmärkelsen Årets ledare vid O-Galan i Deje den 24 november. *En eldsjäl som med själ och hjärta engagerar sig för föreningens ungdomar, för klubben och för orienteringen i Värmland! Han har enormt engagemang för orienteringen och lägger ner mycket tid och energi på att sprida intresset för orientering. Han tänker långsiktigt i sina insatser såväl när det gäller att ta hand om nybörjare inom sporten som i kontakter med sponsorer och samarbetspartners. Han är visionären som ser möjligheter och drömmer stort.*