

# Verksamhetsplan 2018 Ungdomskommittén OK Tyr

## Vi har ungdomsverksamhet för att

- Att lära barn och ungdomar att orientera
- Ha roligt!
- Skapa en aktiv fritidsverksamhet i naturen
- Känna samhörighet och trygghet
- Delta i orienteringstävlingar och läger.
- Utveckla idrotts- och ledarkompetensen

## Mål 2018

- Möta efterfrågan på ungdomssidan inom fotorientering.
- Uppdaterad skriftlig information och kommunikation till ungdomar, ledare och föräldrar.
- Få fler barn/ungdomar och föräldrar att bli delaktiga i ungdomsverksamheten och OK Tyr's övriga verksamhet.
- Under året få minst 10 "nya" barn och ungdomar att följa med på en orienteringstävling i Värmland. Syfte är att introducera så många som möjligt till sporten orientering.
- Fortsätta och utveckla samarbetet med andra klubbar.
- Individuell coaching och träningsupplägg för de äldre ungdomar som önskar detta.
- Jobba aktivt för att ungdomar fortsätter i OK Tyr's ungdomsverksamheten så länge som möjligt.
- Verka för en bra och fungerande övergång från ungdomsverksamheten till junior och seniorverksamheten. Samverka med Träningskommittén och VJT (Värmlands Junior Team).

## Nyheter 2018

- 10-mila läger i Tyr-stugan som dagläger med övernattnings för de som vill.
- Vi är betydligt fler huvudledare engagerade (14st) och antalet träningsgrupper för ungdom är 6st istället för 4 som det varit de senaste åren.
- Utveckla ledarträffarna så att vi lär känna varandra ännu bättre och kan bli ännu bättre ledare. Genom att exempelvis göra träningsupplägg, diskutera vad en bra ledare är och följa upp idéer och önskemål från barnen och ungdomarna.
- En utökad samordning av Miniaturernas verksamhet via en mentor och tydlig kontaktperson från Ungdomskommittén i OK Tyr. Ska ge stöd till ledare och hjälpa till för att slippa missnöje bland ledarna som vi har haft de senaste åren.
- På Tyr's egna arrangemang Värmlandstrippeln, Lången och Korten strävar vi efter att fler föräldrar som inte är engagerade sedan tidigare ska delta som funktionärer och/eller genom att springa en öppen bana

## Träning, kurser, läger och tävlingar

Under maj och september genomför vi fotorienteringskurser för barn från ca 5 till 8 år, Miniaturerna. Från 9 till 16 års ålder har vi träningsverksamhet ungdomsgrupper med bestämda ledare. Den verksamheten sker i stort sett året runt. Träningen samordnas mellan de olika grupperna men ansvaret för gruppen och träningarna ligger på respektive gruppleddare.

Vi vill att barnen och ungdomarna deltar i tävlingar och läger för att lära känna andra orienterare och prova på sporten orientering. Vi är beroende att ytterligare ett tiotal ovärderliga ledare och medarbetare som hjälper till med träningar, planeringar, uppföljning, läger, resor osv.

### **Prioriterade aktiviteter 2018**

- Dejelägret
- Värmlandslägret
- Pokaljakten
- Lilla VM
- Tiomila - ungdomsklass
- Rikslägret
- Ungdomens tiomila
- USM
- Daladubbeln

### **Ungdomskommitté 2018 OK Tyr**

Mattias Persson, kommittéansvarig

Anna Gustafsson Hane

Eva Albinsson

Andreas Moberg

Jenny Nilsson

2 st vakanta platser från Miniaturverksamheten

## Ungdomsaktiviteter i OK Tyr om 5 år (2023)

Följande är den målbild vi har just nu avseende ungdomsaktiviteterna i OK Tyr (orientering) om 5 år:

- Ungdomsträningen inom orientering bedrivs i lagom stora grupper, upp till kanske 20 ungdomar i samma utvecklingsskede orienteringsmässigt. Varje grupp har ett ledarteam med ca 4 ledare. Det finns 6 olika sådana grupper aktiva över hela året. Grupperna har specifika mål med säsongen och en avvägd och tydlig utvecklingstrappa mellan grupperna finns.
- Vi är gott om glada och stolta ledare. Det är roligt och lätt att få ledaruppdrag utifrån kunskap och erfarenhet. Fem av oss vidarutbildar sig på kurs eller liknande varje år.
- Det finns en väl utvecklad nybörjarverksamhet anpassad för barn och ungdomar från 5 -16 år. Den ska vara enkelt att hitta och delta, det ska finnas utmaningar oavsett ambitionsnivå och mål.
- Alla ungdomsaktiviteter kommuniceras tydligt via webben och fysiskt vid Tyrstugan
- I nya Tyrstugan finns det plats för flera ungdomsgrupper att samlas för genomgångar innan/efter träning under tak (kanske inomhus). Det finns också fler lokaler för teoretisk träning som inte krockar med fika eller möten.
- Ungdomar och ledare har möjlighet att klä sig i Tyrs praktiska kläder . Alla ungdomsledare har kläder märkta med "Ungdomsledare".
- På Ungdomens Tiomila har vi flera lag i respektive klass samt framstående placeringar i de äldre klasserna. Alla ungdomar och ledare åker gemensamt i två fyllda storbussar. Det syns på oss att vi är Tyr'are genom våra gemensamma kläder, glada tillrop och stolta hållning.
- Vi har roligt och det finns en samhörighet
  - Mellan ungdomarna inom och mellan grupperna
  - Med ungdomar i andra värmlandsklubbar
  - Mellan ungdomar och ledare
- O-ringen i Värmland 2017 har inneburit att det på våra orienteringstävlingar i Värmland finns minst 12 ungdomar i varje ungdomsklass från OK Tyr och att vi räknas som en av de mest intressanta ungdomsklubbarna i hela riket.
- Alla ungdomsaktiviteter präglas av engagemang, gemenskap och glädje!