



# VÄRLDENS BÄSTA IDROTTSFÖRÄLDER

25 januari 2017

OK Tyrs ungdomssektion bjuder härmed in alla föräldrar till en föräldrautbildning. Vad finns det för tips som man ska tänka på, som gör att man blir Världens Bästa Idrottsförälder?

Ungdomsidrott kan vara en fantastisk upplevelse mellan föräldrar och barn. Ibland sätter önskan att vinna till varje pris käppar i hjulet, vilket skapar stress och frustration hos både barn och föräldrar.

Vi diskuterar bland annat vad vi/du vill att barnet ska få ut av idrotten, hur en bra förälder betar sig i målfällan, i omklädningsrummet och runt matbordet hemma. Allt för att barnen ska få en positiv upplevelse av sin idrott. Kunskap och utbildning hjälper dig att bli en bra och stödjande idrottsförälder.

Vi bjuder på fika!

#### Datum

2017-01-25, kl. 18.00 - 21.00

#### Plats

Idrottens Hus, Industrigatan 1,  
Karlstad

#### Kursledare

John Johansson

#### Frågor

Lisa Annersand tfn 010-476 47 24  
elisabeth.annersand@sisuidrottsutbildarna.se

#### Arr.id

886528



**Anmälan**  
Senast den 20 januari

**SISU**  
Idrottsutbildarna

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/886528>