



Informationsmöte Brons/Silver-grupperna 2017

- Hur ser gruppindelningen ut i OK Tyr Ungdom
- Mål med grupperna Brons och Silver
- Vilka är vi ledare i Brons resp. Silver (och resten av Ungdom)
- Hur kommer vi träna i år
- Läger, stafetter och tävlingar som OK Tyr Ungdom samordnar
 - Åka på tävling
 - Gemensam samling och möjlighet till samåk...
 - Kostnader
- Övrigt / Frågor



OK Tyr Ungdom orientering 2017

Ungdomskommittén 2017

Mattias Persson, kommittéansvarig
Anna Gustafsson Hane

Eva Albinsson

Johanna Gelang Alfredsson

Andreas Moberg

Angelica Wikström

Miniatyrerna
barn 5-8 år

Guld, Platina
13-16 år

Brons -07, Brons -08
9-10 år

Silver 06, Silver -05
11-12 år



Mål i "Ungdoms" verksamhetsplan 2017

Vi har ungdomsverksamhet för att

- Ha roligt!
- Att lära barn och ungdomar att orientera
- Skapa en aktiv fritidsverksamhet i naturen
- Känna samhörighet och trygghet
- Utveckla idrotts- och ledarkompetensen
- Delta i orienteringstävlingar och läger

Mål 2017

- Möta efterfrågan på ungdomssidan inom orientering.
- Driva ordinarie verksamheter i klubben under hela året trots extra belastning från O-ringen.
- Uppdaterad skriftlig information och kommunikation till ungdomar, ledare och föräldrar.
- Få fler att bli delaktiga i ungdomsverksamheten och OK Tyrs övriga verksamhet.
- Minst 10 ledare deltar i ledarutbildning.
- I OK Tyrs orienteringstävling Propagandan, deltar minst 10 "nya" barn och ungdomar.
- Fortsätta och utveckla samarbetet med andra klubbar.
- Individuell coaching och träningsupplägg för de äldre ungdomar som önskar detta.
- Verka för en bra och fungerande övergång från ungdomsverksamheten till junior- och seniorverksamheten.
Samverka med Träningskommittén och VJT (Värmlands Junior Team).



Ledarna i OK Tyr Ungdom orientering

- Brons -08



Mathias Björklund & Maria Eriksson

- Brons -07



Andreas Moberg & Jenny Nilsson

- Guld: Anna Gustavsson Hane
- Platina: Eva Albinsson

- Silver -06



Malin Jonsson & Mattias Persson

- Silver -05



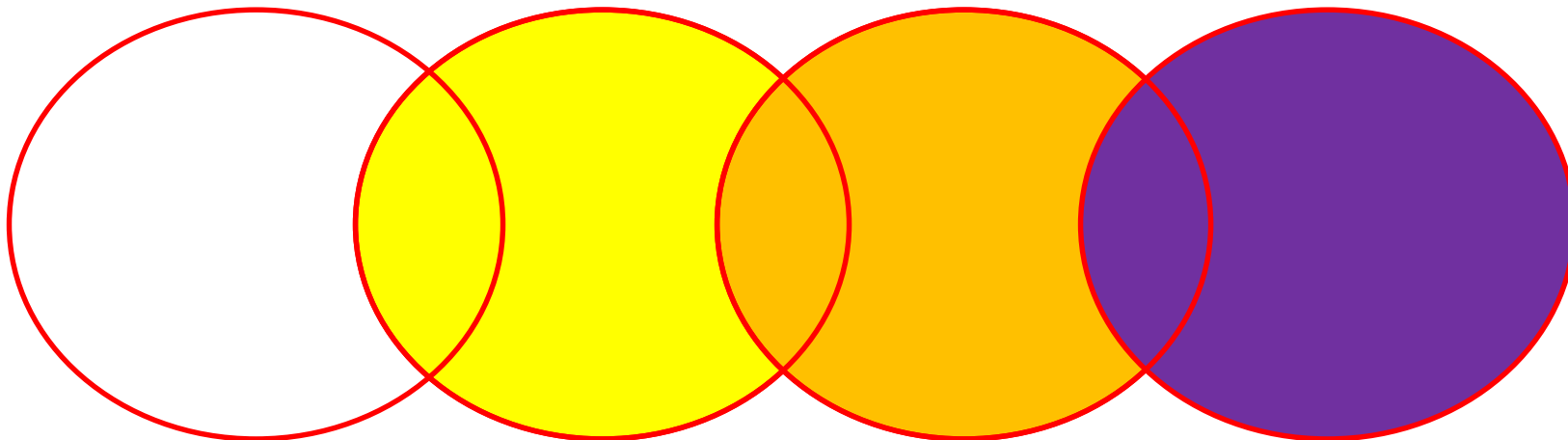
Daniel Brohede, Erik Forsgren & Anna I Forsgren



Hur kommer vi träna i år?



- Grön bana.** Tydliga och sammanhängande planbilsdetaljer (vägar, stora stigar, byggnader, öppen mark osv). Kontroll alltid på ledstängen.
- Vit bana.** Samma terräng som ovan. Kontroll markerar endast avslutning på sträcka och övergången till ny. Lätta och tydliga kontrollföremål.
- Gul bana.** Något svårare terräng, enkel framkomlighet. Sammanhängande system av vägar, stigar, vattendrag, öppen mark eller liknande.
- Orange bana.** Lättframkomlig terräng, ej för kuperad, skogsmark, gärna med inslag av kulturmark.
- Röd bana.** Samma som orange, men svårframkomlig och kuperad skogsmark får förekomma.
- Violett bana.** All typ av terräng, förutom fysiskt mycket krävande. Alla typer av kontrollpunkter. Rätt teknik vid kontrolltagning lönar sig.
- Blå bana.** Svårighet anpassas till de skickligaste. Mer kurvbild och detaljrik terräng nyttjas. Svårtillgänglig, tung terräng undviks.
- Svart bana.** Samma som blå, men alla typ av terräng får förekomma.





Hur kommer vi träna i år? forts.

✓ Tisdagsträningar kl. 18.00, runt om i Karlstad/Hammarö

✓ Ungdomskalendern på hemsidan gäller

✓ Träningar som ersätts av annat

2/5 Pokaljakt Kil

16/5 Pokaljakt Grums, Park Tour Värmland (sprint)

30/5 Pokaljakt Deje/SISU

6/6 Sprint-DM Kronoparken

20/6 Rävjakt i Tyr-skogen

22/8 Pokaljakt Tyr

5/9 Pokaljakt Final Skattekärr

Pokaljakt=
fristående tävling under enkla former,
för alla barn- och ungdomar i
klubbarna
Kils OK, OK Älgen, Lustens OK,
Skattekärrens SOK samt OK Tyr
(ingen seriesammanställning och
totalsegrare som tidigare år)



OK Tyr-samordnade läger, tävlingar, stafetter 2017

Lilla-VM=
tävlingsserie för ungdomar i
värmländska klubbar,
klass D12/H12 och äldre

TÄVLINGSPROGRAM 2017 Värmlands OF

22/4 Degerfors OK, Lång, **Lilla VM**
23/4 OK Djerf, Medel
12/5 OK Älgen, Natt Sprint, **Lilla VM**
13/5 Skattkärrs OK, Lång
14/5 OK Tyr Propagandan, Medel, **Lilla VM**
20/5 IK Vikings OK, Lång, **Lilla VM**
21/5 IK Vikings OK, Medel
6/6 OK Tyr, DM Sprint, **Lilla VM**

SOMMARUPPEHÅLL

23/7 och **26/7** Oringen, Etapp 1 + Etapp 3, **Lilla VM**
27/8 Kils OK, Lång, Värmlandsserien
1/9 OK Jösse, DM Natt
3/9 OK Älgen, DM Lång
9/9 Degerfors OK, DM Medel, **Lilla VM FINAL**
10/9 Filipstads OK, DM Stafett



OK Tyr-samordnade läger, tävlingar, stafetter 2017 forts.

- 31/3 - 1/4** Dejelägrät
(födda 2007 och äldre)
- 22/4** Bodaborg i samband med Letälvsträffen, Degerfors
(alla)
- 29/4** 10-mila Ungdomsstafetten
(tävlingsvana ungdomar)
- 29/4** 10-mila dagläger, Tyrstugan, med övernattnig om man vill
(alla)
- 10/5** Maratonstafetten Tyrstugan (18 sträckor / 9 sträckor)
Föräldrarna utmanas!
- 4-5/8** Ungdomens 10-mila, Ambjörnarp, Tranemo, övernattnig i tält
(tävlade ungdomar)
- 14-15/10** Daladubbeln, Falun, 2-mannastafett + maskeradpatrull
(alla)

17/6 Ministadsloppet
lagtävling
-04/-05
-06/-07
-08/-09



Åka på tävling? Tillsammans!

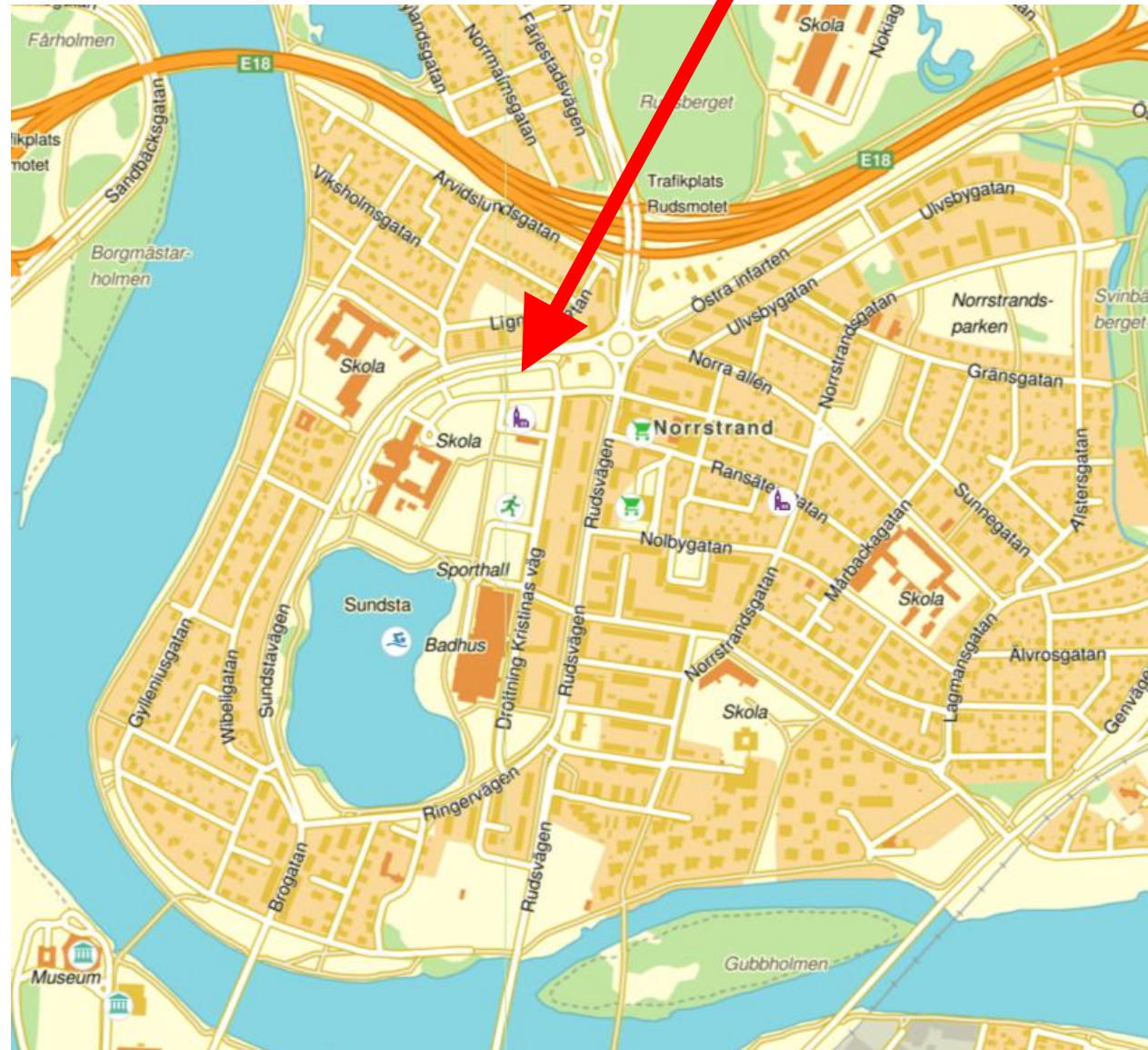
- Eventor (info tävlingar, anmälan)
- Anmälan (innan eller på plats)
- Inloggning
- Klasser
- Sl-pinnar
- OK Tyr "bopålen" är vår samlingsplats vid TC
- Fäلتdusch (finns det varmvatten idag?)
- "Inte bara tävlan"
- Picknickmat
- Lek i skogen
- Banor för **ALLA** (även föräldrar och småsyskon)

Klass	Klass	Klass	Banlängd	Nivå
U1				Grön
U2	HD10			Vit
	HD12	Ö3		Gul
	HD14	Ö5		Orange
	HD16	Ö6		Violett

+ Miniknat och
Inskolningsbana



Åker tillsammans!





Åker tillsammans! forts.





Kostnader

- Medlemsavgifter 2017
 - Barn/ungdom 200:-
 - Vuxen 400:-
 - Pensionär 250:-
 - Familj 800:-
- Barn/ungdomar tävlar gratis (ej O-ringen och sommartävlingar)
- Extrakostnaden vid efteranmälningar betalas ej av OK Tyr
- Vissa egenavgifter på läger och längre resor tillkommer



Övrigt

- ✓ Vuxenkurs 20/4 - 14/5 (7 tillfällen), anmälan senast 12/4 (hemsidan)
- ✓ Motionsorienteringar på torsdagar 20/4 - 14/9 (hemsidan - Motion & Bredd)
www.motionsorientering.se/karlstad
- ✓ Mini-5-dagars, månadsskiftet juni/juli (hemsidan - Arrangemang)
- ✓ Fler ledare på träning och tävling behövs!
Det finns utbildningar som man kan få gå via OK Tyr.

Brons/Silver har massor med stöttning från flera föräldrar i gruppen. Ni behövs verkligen!!!
Vi behöver mer hjälp!
Vill ni engagera er så är ni hjärtligt välkomna att hjälpa till.