



# Informationsmöte

## Brons/Silver-grupperna 2016

- Vilka är vi ledare i Brons resp. Silver (och resten av Ungdom)
- Hur ser gruppindelningen ut i OK Tyr Ungdom
- Mål med grupperna Brons och Silver
- Hur kommer vi träna i år.
- Läger, stafetter och tävlingar som OK Tyr ungdom samordnar
  - Åka på tävling
  - Gemensam samling och möjlighet till samåk...
  - Kostnader
- Övrigt
- Frågor till oss?



# Ledarna i OK Tyr Ungdom orientering

- **Brons** Magnus Eklind, Andreas Moberg Henrik Ransjö, Maria Eriksson
- **Silver** Johanna Alfredsson, Mattias Persson Daniel Brohede, Mathias Björklund

Brons/Silver har också massor med stöttning från flera föräldrar i gruppen. Och ni behövs verkligen!!! Vi behöver mer hjälp! Vill ni engagera er så är ni hjärtligt välkomna att hjälpa till.

De äldre ungdomarna finns i:

- **Guld** Anna Gustavsson Hane
- **Platina** Eva Albinsson, Pär Nyman



# Ungdom orientering OK Tyr 2016

## Ungdomskommitten 2016

Anna Gustafsson Hane, kommittéansvarig

Eva Albinsson

Johanna Gelong Alfredsson

Tobias Lundqvist (Miniatyrerna)

Andreas Moberg

Pär Nyman

Mattias Persson

Angelica Wikström (Miniatyrerna)

Miniatyrerna  
barn 5-8 år

Platina  
14-16 år

Brons  
Ca 9 år

Silver  
10-11 år

Guld  
12-13 år



# Mål i "Ungdoms" verksamhetsplan 2016

## Vi har ungdomsverksamhet för att

- Skapa en aktiv fritidsverksamhet i naturen
- Utveckla idrotts- och ledarkompetensen
- Känna samhörighet och trygghet
- Att lära barn och ungdomar att orientera
- Ha roligt!

## Mål 2016

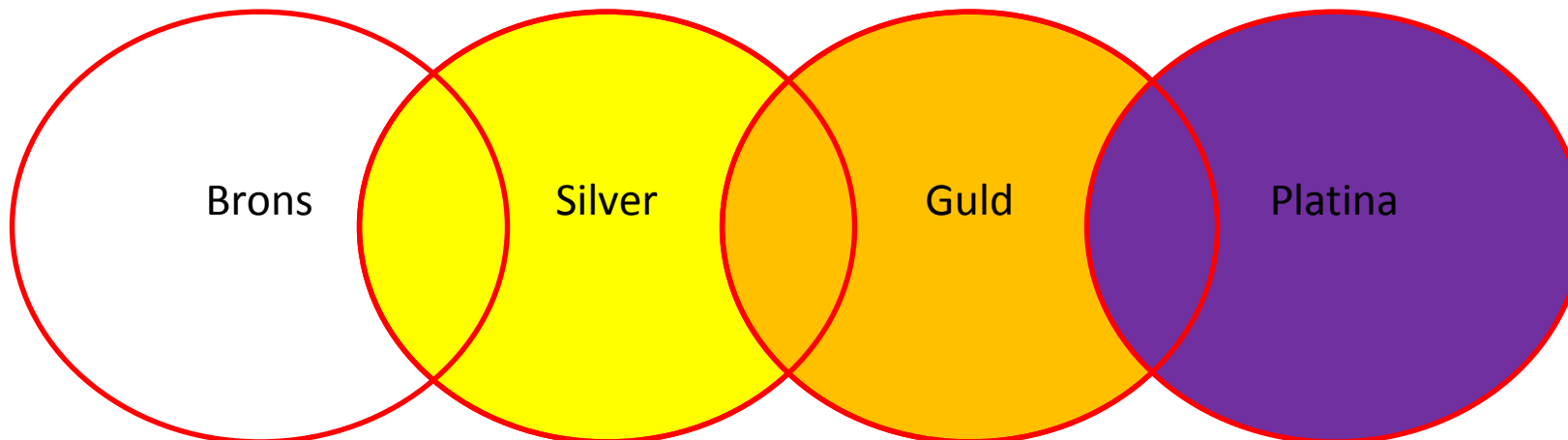
- Vi är många som engagerar oss återkommande. Under maj och september deltar ca 120 barn och ungdomar och 15 ledare i vår verksamhet. Av dessa är 40 barn/ungdomar och 8 ledare engagerade hela året.
- Vi har uppdaterad skriftlig information och kommunikation till ungdomar, ledare och föräldrar
- Få fler att bli delaktiga i ungdomsverksamheten och OK Tyrs verksamhet
- Minst 5 ledare deltar i ledarutbildning
- I OK Tyrs orienteringstävling Propagandan, deltar minst 10 "nya" barn och ungdomar
- Fortsätta och utveckla samarbetet med andra klubbar
- Det finns individuell coaching och träningsupplägg för de äldre ungdomar som önskar detta



# Hur kommer vi träna i år?



- Grön bana.** Tydliga och sammanhängande planbilsdetaljer (vägar, stora stigar, byggnader, öppen mark osv). Kontroll alltid på ledstängen.
- Vit bana.** Samma terräng som ovan. Kontroll markerar endast avslutning på sträcka och övergången till ny. Lätta och tydliga kontrollföremål.
- Gul bana.** Något svårare terräng, enkel framkomlighet. Sammanhängande system av vägar, stigar, vattendrag, öppen mark eller liknande.
- Orange bana.** Lättframkomlig terräng, ej för kuperad, skogsmark, gärna med inslag av kulturmark.
- Röd bana.** Samma som orange, men svårframkomlig och kuperad skogsmark får förekomma.
- Violett bana.** All typ av terräng, förutom fysiskt mycket krävande. Alla typer av kontrollpunkter. Rätt teknik vid kontrolltagning lönar sig.
- Blå bana.** Svårighet anpassas till de skickligaste. Mer kurvbild och detaljrik terräng nyttjas. Svårtillgänglig, tung terräng undviks.
- Svart bana.** Samma som blå, men alla typ av terräng får förekomma.





# Hur kommer vi träna i år?

- ✓ Tisdagsträningar 18.00 runt om i Karlstad/Hammarö
- ✓ Ungdomskalendern på hemsidan gäller
- ✓ Träningar som ersätts av annat
  - ✓ 3/5 Pokaljakt Lusten (alla)
  - ✓ 10/5 Park Tour Värmland i Kil (tävlande ungdomar)
  - ✓ 17/5 Pokaljakt Tyr (alla)
  - ✓ 31/5 Pokaljakt Skattkärr (alla)
  - ✓ 21/6 Rävjakt i Tyr-skogen (alla)
  - ✓ 30/8 Pokaljakt Älgen (alla)
  - ✓ 6/9 Pokaljakt Final Kil (alla)



# OK Tyr samordnade läger, tävlingar, stafetter 2016 som berör Brons/Silver

## TÄVLINGSPROGRAM 2016 Värmland OF

**23/4** OK Djerf Lång Lilla VM

**24/4** Degerfors OK Medel Lilla VM

**30/4** Skattkärrs SOK Medel Lilla VM

**1/5** OK Tyr Medel Lilla VM

**6/6** Kristinehamns OK Sprint DM

**14/8** Kils OK Lång Lilla VM

**2/9** Säffle OK Natt DM

**4/9** IK Vikings OK Lång DM

**10/9** OK Djerf Medel DM

**11/9** Deje SF Stafett DM

**25/9** OK Älgen Lång Värmlandsserien

## Andra event vi deltar i:

1-2 april –Dejelägret  
(2006 och äldre)

16-17 april –Stigtomtävlingen  
(tävlande ungdomar)

23 april -Bodaborg i samband med Boforsloppet  
(alla)

5-6 augusti -Ungdomens 10-mila  
(tävlande ungdomar)

15-16 oktober –Daladubbeln, maskeradpatrull, stafett  
(alla)



# Åka på tävling? Tillsammans!

- Eventor (info tävlingar, anmälan)
- Anmälan (innan eller på plats)
- Inloggning
- Klasser
- "Inte bara tävlan"
- Sl-pinnar
- OK Tyr "bopålen" är vår samlingsplats vid TC
- Picknick mat
- Fältdusch (finns det varmvatten idag?)
- Lek i skogen
- Banor för **ALLA** (även föräldrar och småsyskon)

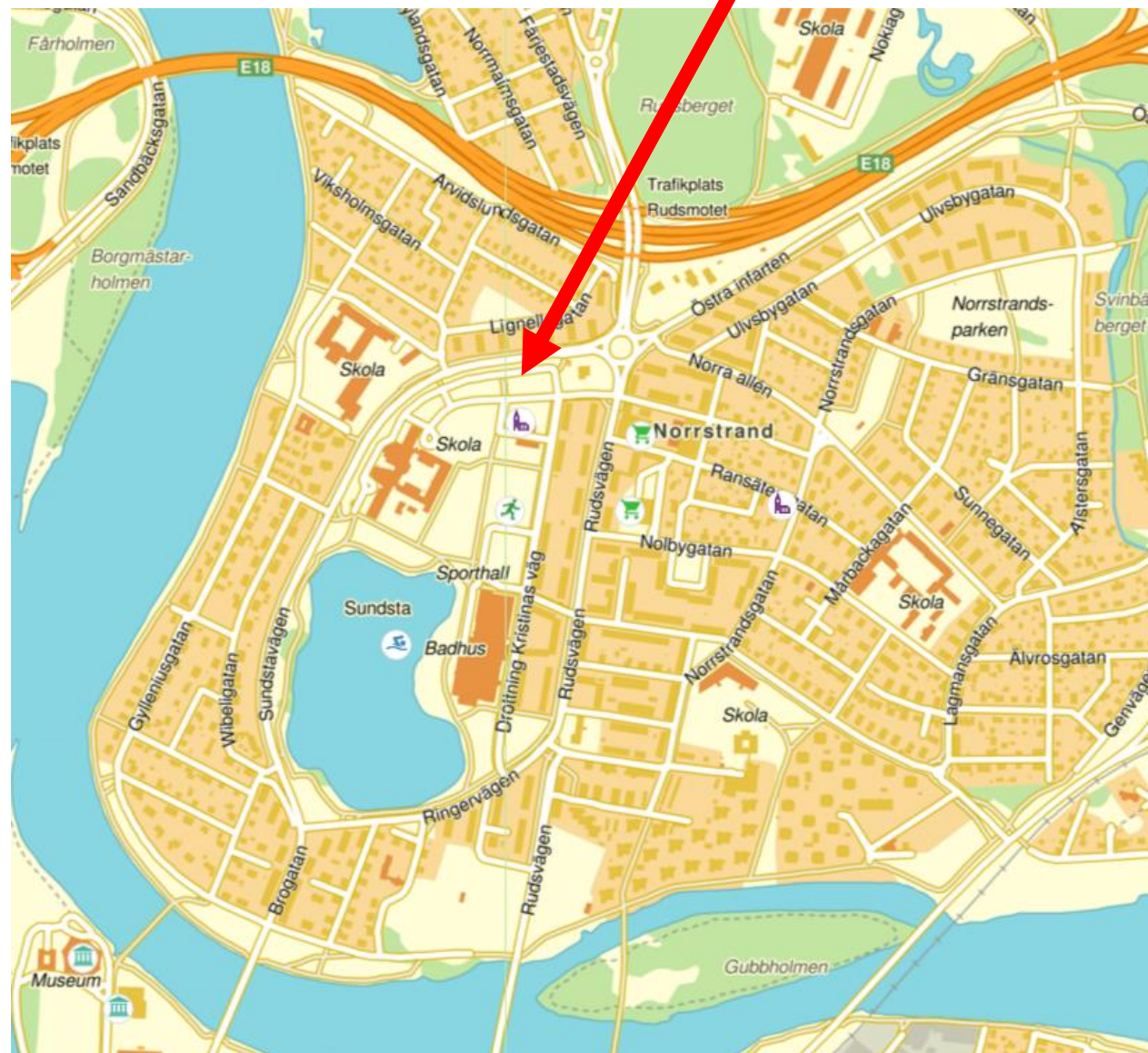
Klass	Klass	Klass	Banlängd	Nivå
U1				Grön
U2	HD10			Vit
	HD12	Ö3		Gul
	HD14	Ö5		Orange
	HD16	Ö6		Violett

+Miniknat och  
Inskolningsbana





# Åker tillsammans!





Åker tillsammans!





# Kostnader

- Medlemsavgifter 2016
  - Barn/ungdom 150:-
  - Vuxen 300:-
  - Pensionär 200:-
  - Familj 700:-
- Barn/ungdomar tävlar gratis (ej O-ringen och sommartävlingar)
- Extrakostnaden vid efteranmälningar betalas ej av OK Tyr
- Vissa egenavgifter på läger och längre resor tillkommer



## Övrigt

- ✓ Vuxenutbildning 14/4 + 6 till. Anmälan 8/4
- ✓ USM -Föreläggning Rudsskolan
- ✓ Propagandan -Parkeringsvakter
- ✓ O-ringen 2017 –Kommer påverka vår framtid i många år.
- ✓ Motionsorienteringar på torsdagar (hemsidan -Motion&Bredd)
- ✓ Mini 5-dagars vecka 27 (hemsidan -Arrangemang)
- ✓ Fler ledare på träning och tävling behövs och det finns utbildningar som man kan få gå via OK Tyr.