



Handlingsplan mot diskriminering, sexuella trakasserier, kränkande behandling och mobbning

OK TYR

| Karlstad | 16 augusti 2022



Innehåll

Dokumentets versioner.....	2
Målet.....	3
Syfte	3
Styrande och vägledande dokument.....	3
Definitioner.....	4
Mobbing.....	4
Kränkning.....	4
Diskriminering.....	4
Förebyggande arbete	4
Ledare	4
Styrelse	5
Barn och ungdomar.....	5
föräldrar.....	5
Medlemsombudsmannen	6
Dokumentation	6
Om något ändå händer	7
Ledare (får kännedom om problem).....	7
Förälder får kännedom om problem.....	8
Barn/ungdom får kännedom om problem	8
Kontakter	8
Dokumentation av händelse.....	9
Utdrag ur belastningsregistret.....	10
Bakgrund	10
Genomförande	10
Vilka personer inom föreningen omfattas av processen?.....	11
Förvaltning.....	11
Vilka uppgifter visas i ett ”begränsat utdrag ur belastningsregistret”?	11
Registerkontroll av förtroendevalda	12



Dokumentets versioner

Datum	Uppdatering	Vem
2017-03-12	Första versionen av dokumentet.	Mattias Persson Per Bülund Jenny Nilsson Gunilla Nilsson
2017-03-26	Godkänd vid styrelsemöte	Styrelsen
2018-10-22	Godkänd vid styrelsemöte Uppdateringar och koppling till ny policy Tillfört riktlinjer för ledare och rutin avseende begränsade registerutdrag.	Styrelsen
2022-08-16	Granskad i samband med omcertifiering ”Trygg förening”. Riktlinjer för begränsade registerutdrag har uppdaterats för anpassning till funktionalitet i Idrottonline. Förtydligat utbildningsbehov och certifiering av ledare och förening.	Björn Pettersson Helena Kasos Mikael Take



Mål

Målet med denna handlingsplan är att:

- Säkerställa att Policyn avseende diskriminering, sexuella trakasserier, kränkande behandling och mobbning efterlevs.
- Barn, ungdomar, vuxna aktiva, ledare och föräldrar ska känna sig trygga och trivas i OK Tyr's verksamhet.
- OK Tyr ska vara en attraktiv förening som lockar många medlemmar, med en verksamhet som man ser upp till och gärna vill vara en del av.
- OK Tyr är en förening där man gärna engagerar sig som ledare eller på annat sätt bidrar till verksamheten genom personliga insatser.

Syfte

Handlingsplanens syfte är att bidra till en förening fri från problem med mobbning, diskriminering och kränkningar. I situationer där problem med detta ändå uppstår finns genom en tydlig handlingsplan stöd för aktiva, föräldrar, ledare och styrelse. OK Tyr är tydlig med vad som gäller och visar att OK Tyr inte accepterar mobbning, diskriminering sexuella trakasserier och kränkningar. Klubben förebygger och hanterar uppkomna situationer på ett genomtänkt och bra sätt och verkar för att skapa en trygg miljö för barn och ungdomar.

Styrande och vägledande dokument

Dessa handlingar är grunden och vägledningen i OK Tyr's arbete mot mobbning, kränkningar och diskriminering:

- Idrotten vill (Riksidrottsförbundets Idéprogram)
- Barnkonventionen (FN:s konvention om barnets rättigheter)
- RF:s policy mot diskriminering pga sexuell läggning
- RF:s policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier
- OK Tyr's policy mot diskriminering, sexuella trakasserier, kränkande behandling och mobbning.



Definitioner

MOBBNING

Mobbing är när en person vid upprepade tillfällen och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

KRÄNKNING

Kränkning är när en person upplever sig kränkt av en riktad handling eller handling som på något sätt berör personen negativt. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller att någon pratar nedsättande om en annan person. Kränkningar kan också ske dolt som t.ex. blickar och miner.

DISKRIMINERING

Diskriminering är när en person behandlas sämre eller får sämre förutsättningar än andra på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, religion, politisk åsikt, sexuell läggning eller könsöverskridande identitet/uttryck.

Förebyggande arbete

OK Tyr skall jobba aktivt med förebyggande arbete för att motverka problem rörande mobbning, kränkningar och diskriminering. Här nedan listas konkreta saker som ska verka förebyggande:

LEDARE

- Samtliga ledare är medlemmar i OK Tyr och är därmed skyldiga att följa klubbens regelverk. Berörd kommitté ansvarar för att alla formella ledare är medlemmar i OK Tyr.
- Som ledare i OK Tyr ska man vara väl informerad om policys, regelverk och handlingsplaner. Medlemmar i OK Tyr ska ha tillgång till policys, regelverk och handlingsplaner och vara förbundna att följa dessa.
- Som ledare i OK Tyr skall man bli erbjuden att gå nödvändiga kurser som krävs för att leda verksamheten. Det är önskvärt att klubbens ledare deltar i utbildningar som erbjuds. Berörd kommitté ansvarar att ledarna erbjuds nödvändiga utbildningar.
- Som ledare ingår man alltid i en grupp av andra ledare. Man jobbar aldrig själv och gruppen har gemensamt ansvar för sin del av verksamheten
- Ledare i OK Tyr skall få det stöd man behöver för att vara ledare på ett bra sätt. Berörd kommitté och klubbens styrelse är ansvariga för att stöd finns.



- Barn- och ungdomsledare i OK Tyr certifieras genom att tillhandahålla Begränsat registerutdrag från Polisens belastningsregister.
- Barn och ungdomsledare genomgår utbildningar inom området, t ex E-utbildningen "Ledare som lyssnar".

STYRELSE

- Styrelsen är ansvarig för att OK Tyr's dokumentation såsom policy och handlingsplan mot mobbning, kränkningar och diskriminering är aktuella och uppdaterade.
- Styrelsen ska säkerställa att stadgar, policys och handlingsplaner är tillgängliga för alla på ett enkelt och bra sätt. Förslagsvis via klubbens hemsida.
- Styrelsen i OK Tyr ansvarar för att funktionen "Medlemsombudsmannen" bemannas av lämpliga personer från olika delar av klubbens verksamhet.
- Styrelsen ansvarar för att utse lämpliga personer för certifiering av barn- och ungdomsledare.
- Styrelsen ansvarar för att föreningen är certifierad som "Trygg förening"

BARN OCH UNGDOMAR

- I barn- och ungdomsgrupperna ska ledare och föräldrar tydligt påvisa nolltolerans vad gäller mobbning, kränkningar och diskriminering.
- För att förebygga problem med mobbning, kränkningar och diskriminering ska ledarna aktivt jobba för ett bra klimat. Viktigt är att alla barn och ungdomar känner varandra bra och umgås på ett bra sätt.
- Specifika övningar genomförs med jämna mellanrum för att öka respekten för varandra, kännedomen om varandra och ökad empati.

FÖRÄLDRAR

- Föräldrar ska årligen inbjudas till informationsträff där tydlig information om OK Tyr's verksamhet presenteras. En obligatorisk del av informationen är klubbens policy och handlingsplaner. Berörd kommitté ansvarar för att detta sker.
- OK Tyr tillsammans med t.ex. SISU eller kommunen skall årligen erbjuda någon form av föräldrautbildning. OK Tyr skall jobba för att så många föräldrar som möjligt deltar i en sådan utbildning vid minst ett tillfälle. Kommittéer med ansvar för ungdomsverksamhet är ansvarig.



MEDLEMSOMBUDSMANNEN

Medlemsombudsmannen är en funktion som styrelsen tillsätter i klubben. I praktiken är det 2-3 utvalda lämpliga personer från olika delar av klubbens verksamhet som delar ansvaret för funktionen. Personerna skall som grupp agera på uppkomna problem. Kontaktinformation framgår på hemsidan.

- Medlemsombudsmannen ska finnas tillgänglig för klubbens aktiva, ledare och föräldrar. Man ska anonymt till medlemsombudsmannen kunna rapportera alla typer av uppkomna problem inom klubbens verksamhet.
- Medlemsombudsmannen ska opartiskt agera sammankallande och sköta sina delar av processtegen i denna handlingsplan.
- Medlemsombudsmannen ska som en del i sitt deltagande i processtegen i denna handlingsplan objektivt rapportera och informera berörda om vad som sker internt i klubben och externt vid behov.
- Medlemsombudsmannen har inför privatpersoner tystnadsplikt om uppgiftslämnare där detta önskas. I situationer där myndigheter involveras för medlemsombudsmannen OK Tyr's talan.

Dokumentation

Generell uppmaning till ledare, styrelse och medlemsombudsmän är att man bör vara noggrann med att dokumentera händelser och beslut. Detta är bra om händelser återkommer, om eskaleringar sker, m.m. Viktigt är dock att dokumentation inte får komma i orätta händer. För att få tips och vägledning kring vad som kan vara viktigt att dokumentera finns en exempellista i slutet av detta dokument [se [Dokumentation av händelse](#)]



Om något ändå händer

När verksamheten drabbas av att någon utsätts för mobbning, kränkningar eller diskriminering och detta kommer till känna aktiveras följande process i OK Tyr.

LEDARE (FÅR KÄNNEDOM OM PROBLEM)

Händelsen uppdagas

Händelse där kränkning, mobbing eller trakasseri sker ska om möjligt stävjas direkt när händelsen inträffar av ledare som bevittnar detta.

Beteendet uppmärksammas

Berörd ledare har enskilda samtal med drabbad/drabbade och de som kränkt, mobbat eller trakasserat för att få en klar bild över situationen. Därefter kontaktas eventuella berörda föräldrar. Samtalen bör hållas skyndsamt när situationen uppstått. Allra helst samma dag för att förhindra att någon mår dåligt onödigt länge. Detta förhindrar också att situationen glöms av och markerar att kränkning, mobbing och trakasserier inte accepteras i OK Tyr.

Klubbens värdegrunder och policy uppmärksammas

Gruppövningar i verksamheten som belyser klubbens värdegrund och policy samordnas av den kommitté där verksamheten bedrivs. Övningar för förbättrad sammanhållning och ökad respekt för varandra inplaneras och genomförs skyndsamt. Ansvarig för att detta genomförs är berörd ledare och kommittén under vilken verksamheten bedrivs.

Oberoende involveras

Om situationen inte blir bättre så involveras klubbens medlemsombudsman. Medlemsombudsman sammankallar den berörda gruppen till samtal och eventuella aktiviteter. Eventuellt berörda föräldrar kontaktas.

Beteendet fortsätter

Om situationen inte förbättras kontaktar medlemsombudsmannen klubbens ordförande. Ordföranden och styrelsen ansvarar för att arbetet med att försöka lösa problemet fortsätter. Om problemet kvarstår beslutas om varning och/eller uteslutning från verksamheten efter att alla berörda fått komma till tals. Medlemsombudsmannens åsikter kring händelserna är av stort värde som beslutsunderlag för styrelsen.

Återkoppling

Efter en kortare tids observation sammankallar medlemsombudsmannen till en återträff med alla parter som deltagit i tidigare steg av processen. Om situationen inte blivit bättre kontaktas ordförande enligt föregående processteg. Återkoppling till den vuxna som först uppmärksammade händelserna skall göras av medlemsombudsmannen oavsett nuvarande situation.



FÖRÄLDER FÅR KÄNNEDOM OM PROBLEM

Händelsen uppdagas

Händelse där kränkning, mobbing eller trakasseri sker ska om möjligt stävjas direkt när händelsen inträffar av förälder som bevittnar detta. Ledare ska snarast kontaktas och informeras om vad som hänt.

Fortsatt process

Efterföljande steg följer stegen beskrivna för ledare.

BARN/UNGDOM FÅR KÄNNEDOM OM PROBLEM

Händelsen uppdagas

Barn/ungdomar som själv utsätts för kränkning/mobbing/trakasseri skall snarast informera en ledare eller förälder.

Även situationen när barn/ungdomar ser eller får höra talas om att någon annan blir kränkt, mobbad eller trakasserad skall meddelas på samma sätt. Mycket viktigt att barnen/ungdomarnas larm tas på största allvar och uppmuntras.

Fortsatt process

Efterföljande steg följer stegen beskrivna för ledare eller förälder beroende på vilken vuxen som blir kontaktad av barnet/ungdomen i föregående steg.

Kontakter

MEDLEMOMBUDSMANNEN

medlemsombudsmannen@oktyr.se

ORDFÖRANDE

ordforande@oktyr.se

STYRELSEN

styrelsen@oktyr.se

ÖVRIGA KONTAKTER OK TYR

Finns på klubbens hemsida www.oktyr.se.



Dokumentation av händelse

Bra frågor att hantera och dokumentera i situationer när något har inträffat:

- Vad har hänt?
- När hände det?
- Vilka var med?
- Vart hände det?
- Vart var de på väg?
- Vart finns de nu?
- Hur allvarligt är det?
- Familj och syskon?
- Har du någon hos dig?
- Var är du?
- Var kan vi nå dig igen?
- Vilka har jag informerat?
- Vilka skall informeras?
- Vad är nästa steg eller avslut?
- När jag informerat eller vet mer så återkommer jag igen



Utdrag ur belastningsregistret

BAKGRUND

Då vi är en förening som ständigt strävar efter att utveckla vår verksamhet, att vara ett föredöme för idrottsföreningar i Sverige och bidra till ett livslångt idrottsintresse, så krävs bland annat att vi kan erbjuda trygga och trivsamma idrottsmiljöer för våra barn och ungdomar. För att minimera risken för att någon utsätts för sexuella trakasserier eller övergrepp, har vi beslutat att i linje med Svensk Idrotts rekommendationer, införa en certifieringsprocess för våra ungdomsledare som på ett eller annat sätt kan komma i direkt kontakt med våra barn och ungdomar. Processen innebär att vi begär ett [begränsat utdrag](#) ur belastningsregistret för våra ledare för att dessa ska bli godkända ungdomsledare i OK Tyr.

Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I detta registerutdrag går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån. Att begära in dessa utdrag är en del av ett förebyggande arbete och gäller lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.

Från och med 2019 krävs att du som är över 18 år har lämnat in ett utdrag ur belastningsregistret till föreningen för att kunna vara barn och ungdomsledare. Som ledare räknas de personer som kommer i kontakt med barnen. Dvs de personer som ganska regelbundet eller ofta är med barnen på träningar, läger och i omklädningsrum eller likande situationer. Föreningens Barn & ungdoms- och träningskommittéer ansvarar för att identifiera dessa ledare.

GENOMFÖRANDE

- Kommitténs sammankallande ansvarar för att informera berörda ledare. Det gäller både nya ledare och befintliga ledare vars godkännande gått ut.
- Berörda ledare ansöker själva om ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Detta görs genom [polisen E-tjänst](#), eller skriva ut och fylla i ett [manuellt formulär](#), som sedan scannas och skickas i PDF-format via epost till registerutdrag@polisen.se eller via normal post till Polismyndigheten Box 757 981 27 Kiruna (enligt instruktioner på denna [sida](#)). Handläggningen tar ca två veckor.
- När ledaren erhåller svar tillbaka från Polismyndigheten så skall det uppvisas av ledaren till två av styrelsen speciellt utsedda personer. Ledaren får därefter tillbaka registerutdraget. Inget papper skall lämnas över.
- De två personerna kontrollerar alltid registerutdraget tillsammans.
- Kontrollen dokumenteras endast som godkänd/icke godkänd i Idrottonline samt datum. Inga andra noteringar får förekomma.



- Sammankallande i respektive kommitté ansvarar för att aktiva ledare är godkända enligt Idrottonline.

VILKA PERSONER INOM FÖRENINGEN OMFATTAS AV PROCESSEN?

Alla ledare som har regelbunden direkt kontakt med våra barn och ungdomar och som i sin roll som ledare tillsammans med barnen vistas i träningslokaler och omklädningsrum eller läger.

FÖRVALTNING

OK Tyrs styrelse utser minst två ordinarie personer, som granskare av utdragen. Ersättare är styrelsens ordförande och vice ordförande. Dessa personer utses på årsbasis och är de enda som kommer att ta del av utdragen. Dessa personer ska ha stor integritet, ha stort förtroende bland föreningens medlemmar och i övrigt vara väl lämpade för uppdraget. Om man inte vill att någon av dessa personer ska ta del av utdraget kan en av personerna ersättas av en på förhand utsedd ersättare. Dock kan inte båda ersättas. Utdragen kommer sedan att endast granskas av dessa två personer tillsammans.

I de fall ett utdrag påvisar en olämplighet som ledare eller ledamot så kommer personen att snarast informeras personligen om detta och fråntas alla ledaruppdrag i föreningen. Inga övriga åtgärder kommer att vidtas.

Granskningsprocessen påbörjas i god tid inför säsongen. Ett inlämnat utdrag som godkänts är giltigt under tre år, därefter kommer ett förnyat utdrag att begäras in från ledaren. Registrering sker endast på Idrottonline och då endast med information att kontroll gjorts och när. Inget ytterligare register kommer att upprättas. Ingen information eller noteringar i övrigt från utdraget kommer att registerföras.

VILKA UPPGIFTER VISAS I ETT "BEGRÄNSAT UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET"?

De brott som syns i ett begränsat utdrag ur belastningsregistret är samtliga sexualbrott och barnpornografibrott samt även uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång.

Registerutdraget begränsas till brott som innebär mycket allvarliga kränkningar av andra människor:

- Mord (3 kap. 1 § BrB)
- Dråp (3 kap. 2 § BrB)
Grov misshandel (3 kap. 6 § BrB)
- Människorov (4 kap. 1 § BrB)



- Alla sexualbrott (6 kap. BrB)
- Barnpornografibrott (16 kap. 10a § BrB)
- Grovt rån (8 kap. 6 § BrB)
- När det gäller misshandel krävs det att den är grov. Normalgraden av misshandel och ringa misshandel räknas inte in (se 2 § tredje stycket lagen om registerkontroll som hänvisar till 22 § BRF). Om påföljden även avser ett annat brott ska även det brottet visas.

Läs mera

- Skapa trygga idrottsmiljöer – svenskidrott.se
- Begränsade registerutdrag – svenskidrott.se

REGISTERKONTROLL AV FÖRTROENDEVALDA

För att poängtera vikten av detta arbete har styrelsen beslutat att rutinen även ska omfatta styrelseuppdrag.