



Verksamhetsplan
Friska Karlstad Sektionen
OK Tyr 2021



Inledning

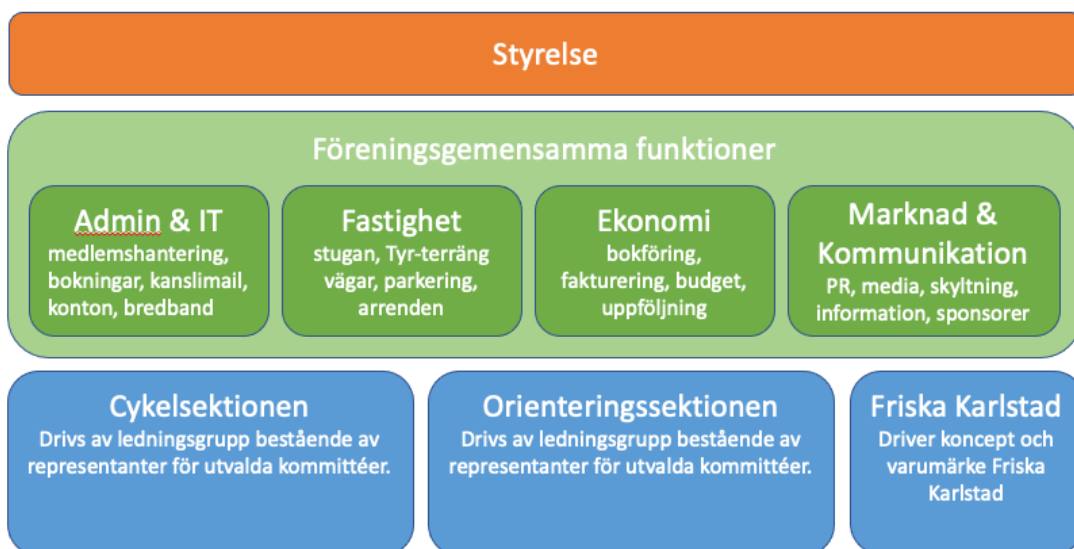
Detta dokument innehåller verksamhetsplanen för Orienteringssektionen. Verksamhetsplaner för övergripande nivå, samt övriga sektioner och dess kommittéer, beskrivs i separata dokument.

Dokumentstruktur:

- Verksamhetsplan Övergripande 2021
- Verksamhetsplan Cykelsektionen 2021
- Verksamhetsplan OL-sektionen 2021
- **Verksamhetsplan Friska Karlstad 2021 (detta dokument)**

Organisation

Friska Karlstad är en organisatoriskt en egen sektion men består inte av några kommittéer.



Sektionens ansvarsområde

Friska Karlstad-sektionen genomför aktiviteter inom ramen för Svenska Orienteringsförbundets format Hittaut. Aktiviteterna är gratis för användarna och av motionskaraktär.

Friska Karlstad/Friska Hammarö skall bedrivas med följande syften:

- Att vara en uppskattad friskvårdsaktivitet för kommuninvånare och besökare, näringsliv och offentliga myndigheter i Karlstad med karta och orienteringsmoment som de grundläggande momenten. Genom detta skall varumärket OK Tyr stärkas.
- Att ge ett betydande ekonomiskt bidrag till OK Tyr som kan användas för att bedriva kärnverksamheten.
- Att vara en rekryteringsbas för nya medlemmar i OK Tyr.

Verksamhet

Arrangemanget Friska Karlstad och Friska Hammarö 2021 föreslås bedrivas i stora drag i linje med Svenska Orienteringsförbundets koncept Hittaut. Det innebär att kartmaterial, register, statistik och kommunikation kommer att finnas på hittaut.nu och i Hittaut-appen. Samtliga checkpoints i Friska Karlstad och Friska Hammarö kommer att finnas på den tryckta kartan som distribueras, men precis som tidigare år kommer det att sättas ut extra checkpoints under perioden som kartan finns



tillgänglig och arrangemanget pågår. Friska Karlstad och Friska Hammarö kommer att bestå av följande delar/produkter:

- Två övergripande kartområden, ett Friska Karlstad, ett Friska Hammarö med 60 checkpoints på Karlstadkartan och 40 på Hammarökartan. Kartorna kommer att tryckas på fram- och baksida på ett gemensamt kartblad som distribueras gratis.
- 3 st. "kartsläpp" under våren/sommaren med 20 checkpoints per släpp i Karlstad och 10 per släpp på Hammarö. Samtliga checkpoints kommer att finnas med på den tryckta kartan, men placerat ut efter hand som "kartsläppen" sker.
- Checkpoints kommer att ha fyra olika svårighetsgrader: grön, blå, röd och svart. Cirka 25% av alla checkpoints kommer att vara tillgänglighetsanpassade och möjliga att nå "med hjul" = cykel, barnvagn, rullstol.
- Appen Hittaut där deltagare kan registrera checkpoints och få tillgång till kartan.

Verksamheten bedrivs av Friska Karlstad-sektionen som ansvarar för bidragsansökningar till Karlstads kommun och Hammarö kommun, organisation kring själva arrangemanget, marknadsföring, budget och resultat.

Koppling till OK Tyrs övriga verksamhet skall fortsätta att stärkas under året. Motionskommittén kommer att finnas till hands för rekning och utsättning av checkpoints, fredagsvandrarerna hjälper till med de nya aluminiumstolparna som ska bli checkpoints och fastighetskommittén stöttar med transporter.

Resultatmål 2021

- Genomföra arrangemanget Friska Karlstad/Friska Hammarö inom ramen för konceptet "hitta ut", med distribution av 12 000 tryckta kartor med totalt 190 checkpoints. Kommunera aktiviteten via hemsida, mobilapp, Facebook och förtjänade media.
- Genom ovanstående lyckas få minst 3000 registrerade deltagare.
- Nå ett ekonomiskt resultat på 100 tkr

Aktiviteter och tidplan

Grundläggande upplägg/tidplan för Friska Karlstad 2021

27 april	Kartsläpp grundkarta
1 juni	Kartsläpp 1 Karlstad
15 juni	Kartsläpp 1 Hammarö
1 augusti	Kartsläpp 2 Karlstad
15 augusti	Kartsläpp 2 Hammarö
1 september	Kartsläpp 3 Karlstad
15 september	Kartsläpp 3 Hammarö

Medlemmar

Magnus Albinsson, sammankallande
Ida Svensson
Bernt-Åke Larsson
Sandra Hane