



# **Verksamhetsplan**

**Cykelsektionen**

**OK Tyr 2021**

## Innehållsförteckning

Inledning .....	3
Cykelsektionens organisation .....	3
Verksamhetsplan Ledningsgrupp.....	3
Verksamhetsplan Cykel Barn & Ungdom .....	4
Verksamhetsplan Cykel Motion & Träning.....	5
Verksamhetsplan Cykel Tävling.....	6
Verksamhetsplan Karlstad XC.....	6



## Inledning

Detta dokument innehåller verksamhetsplanen för Cykelsektionen. Verksamhetsplaner för övergripande nivå, samt övriga sektioner och dess kommittéer, beskrivs i separata dokument.

Dokumentstruktur:

- Verksamhetsplan Övergripande 2021
- **Verksamhetsplan Cykelsektionen 2021 (detta dokument)**
- Verksamhetsplan OL-sektionen 2021
- Verksamhetsplan Friska Karlstad 2021

## Cykelsektionens organisation

Sektionen består av en ledningsgrupp och ett antal kommittéer som tillsammans utgör den sportsliga delen i föreningens cykelverksamhet.



### Sektionens ansvarsområde

Föreningens mountainbike (MTB)-verksamhet fortsätter att växa kontinuerligt. Sett till ungdomsverksamhet, tävlingsresultat, antalet starter i Värmlandsserien och antalet medlemmar är OK Tyr den ledande MTB-klubben i Värmland. Det är en position vi vill fortsätta att ha 2021. OK Tyr Cykels verksamhet ska kännetecknas av social gemenskap och god balans mellan kvalitet, motion, arrangemang och prestation.

## Verksamhetsplan Ledningsgrupp

### Ansvarsområden:

Ledningsgruppen ansvarar för övergripande mål inom OK Tyrs cykelsektion. Ledningsgruppen samordnar och stöttar cykel-kommittéerna i deras arbete samt är en stor del av verksamheten för att bevara och utveckla OK Tyr. Ledningsgruppen rapporterar till OK Tyrs gemensamma styrelse där man även deltar med 1-2 ledamöter.

### Ledningsgruppens ansvar och befogenheter:

- Ta fram verksamhetsplan och budget för sektionen.
- Säkerställa att verksamhetsplan och budget efterlevs.
- Samordna verksamheten inom sektionen.
- Befogenhet att planera om och omprioritera verksamhetsplanen i samråd med styrelsen.
- Samverka utanför sektionen i föreningsövergripande frågor.

### Sektionsansvariges ansvar och befogenheter:

- Vara sammankallande och leda arbetet i ledningsgruppen.
- Representera Cykelsektionen som adjungerad i styrelsen.



## Verksamhetsmål

- Uppnå ett stabilt kommittéarbete i den nya organisationen samt få fler att engagera sig i uppdrag i de olika kommittéerna.
- Utveckla cykelsektionen

## Prioriterade aktiviteter

- Stötta kommittéerna i hur att tänka nytt och inte ställa in med tanke på Covid-19. Omsätta FHM's, förbundets och föreningens riktlinjer till vår verksamhet under året.
- Att under verksamhetsåret verka för att bemanna upp poster i kommittéer, styrelse samt föreningsgemensamma funktioner enl. styrelsens riktlinjer.

## Medlemmar i Ledningsgruppen:

Martin Nytomt - Sektionansvarig

Henrik Eldh

Eva-Lisa Andersson

Mattias Hammarsten

## Verksamhetsplan Cykel Barn & Ungdom

### Kommitténs ansvarsområden

Kommitteen ansvarar för cykelsektionens barn- och ungdomsverksamhet. Man bedriver en välfungerande, trygg, rolig och utvecklande träningsverksamhet för våra cirka 130 barn-och ungdomar. Man verkar för att fortsatt vara Värmlands största cykelklubb för barn och ungdomar.

### Verksamhetsmål

- Träningsverksamhet med kvalitet och kontinuitet på måndagarna och eventuellt ytterligare en dag inom respektive grupp om efterfrågan/ledartillgång finns.
- Behålla och utveckla våra befintliga cyklister och tränare samt utöka antalet medlemmar och ledare/tränare.
- Få fler att våga prova på större tävlingar; tex Västgötacupen.
- Få äldre aktiva delaktiga i de yngre gruppernas träning.

### Resultatmål

- Vinna förenings- och ungdomscupen i Värmlandsserien cykel.

### Prioriterade aktiviteter

- Säsongplanering för måndagarna 2021 –grupper, ledare och aktiviteter i respektive grupp
- Dagläger för respektive grupp på egna initiativ och till delvis självkostnad
- Uppstart av nybörjargrupp barn födda 2014-2015
- Barn/ungdomar från Tyr på start i samtliga lopp i Värmlandsserien
- Upprätta övningsbank för ledare under året i en eller annan form/forum
- Struktur på ansvarsfördelning/roller
- Mer info tävling på hemsida/Facebook
- Ställa om istället för att ställa in.

### Medlemmar

Sophia Myhr Sjöbom - Sammanställande

Lisa Hällsten

Eva-Lisa Andersson

Paul Sundell

Mikael Sjöström



## Verksamhetsplan Cykel Motion & Träning

### Kommitténs ansvarsområden

Som kommitté ansvarar vi för öppna och populära träningsformer som lätt kan nyttjas av samtliga medlemmar. Tex är Onsdagscyklingen ett starkt varumärke i sig sedan många år och en lättillgänglig väg in i föreningen för nya medlemmar.

Vi brinner för Kontinuitet, lättillgänglighet, öppenhet, samhörighet och hållbar cykling i natur, i bra samspel med övrig allmänhet.

- Sprida träningsglädje genom att stötta och samordna organiserad motions- och träningscykling för vuxna i OK Tyr.
- Kommittén behövs för att samordna ledare och utbud på gruppträningar (främst onsdagscyklingarna). Kommittén är också en kanal mot medlemmar i frågor om säkerhet, etiska koder i skogen, sprida grundläggande kunskaper som underlättar cykelmotion, inspirera till regelbunden träning. Kommittén ansvarar för information om sektionens utbud inom motion och träning.

### Verksamhetsmål

- Genomföra onsdagscykling april-oktober, beroende på underlag.
- Samordna gruppindelning vid motionscykling.
- Informera löpande om motionscykling i våra sociala kanaler.
- Upprätta ett dokument med riktlinjer för hur man framför en grupp cyklister på ett säkert och hållbart sätt i natur samt i samspel med allmänheten.

### Prioriterade aktiviteter

- Utflykt till Ringsjön, Ånnaboda el Hjulsjö en lördag, 5 juni alt 19 juni
- Ledarträff innan uppstart och vid avslut av säsongen med planering/uppföljning och en trivselaktivitet.
- Anordna en ledarutbildning med en gästledare i syfte att värva och förbereda in nya gruppledare.
- Informera 100% av cyklister som har testat vara med på motionscykling om medlemskap och villkor för deltagande
- Gå genom förhållningssätt och grupptecken vid tre tillfällen med ledargruppen samt informera deltagare löpande.

### Medlemmar

Björn Kindemyr - Sammankallande,  
Natalia Botina  
Vakant plats



## Verksamhetsplan Cykel Tävling

### Kommitténs ansvarsområden

Arrangemang av klubb- och deltävlingar, arrangemang av deltävlingar i Värmlandsserie, stödja medlemmar vid frågor om tävlingsverksamhet, licensfrågor, hålla kontakt med VCF vad gäller tävling.

### Verksamhetsmål

- Arrangera deltävlingar i VCF's Värmlandsserie
- Vara bollplank vid frågor som rör tävling så att flera medlemmar ta steg till att tävla inom och utanför distriktet
- Arrangera klubb- och deltävlingar där både barn- och ungdom samt dam/herr inkl. motionsklass kan delta.

### Prioriterade aktiviteter

- Arrangera en deltävling i Värmlandsserie MTB XCO i Tyrstugan 13/5
- Arrangera en deltävling i Värmlandsserie MTB Enduro

### Medlemmar

Maria Marinopoulou - Sammankallande  
Stefan Sohl  
Lisa Hällsten

## Verksamhetsplan Karlstad XC

### Kommitténs ansvarsområden

Arrangera Karlstad XC

### Verksamhetsmål

- Vara första valet bland motionärer o tävlande i Värmland med omnejd i regionens största MTB långlopp.
- Fortsätta bygga ett starkt varumärke kring Karlstad XC med hög igenkänningsfaktor från år till år som tilltalar en stor bredd.
- Vara den största och viktigaste enskilda inkomstkällan för OK Tyr Cykel.
- Bidra till en stor föreningsgemenskap när ett stort antal funktionärer bland ungdomar, vuxna samt föräldrar gemensamt skapar regionens största MTB-arrangemang.

### Prioriterade aktiviteter

- Genomföra Karlstad XC i största möjligaste form som är möjlig pga Covid-19.

### Resultatmål

Pga rådande omständigheter runt Covid-19 sätter vi inget vinstmål för Karlstad XC 2021 då vi inte vet under vilka former loppet kommer att genomföras. Prioritet blir att genomföra arrangemanget för att fortsätta bygga varumärket samt hålla det vid liv. Arrangemanget ska generera ett plusresultat.

### Medlemmar

Martin Nytomt - Sammankallande  
Maria Marinopoulou  
Tobias Öström  
Erik Edmark  
Eva-Lisa Andersson