



## Inbjudan Bikepark-läger Järvsö



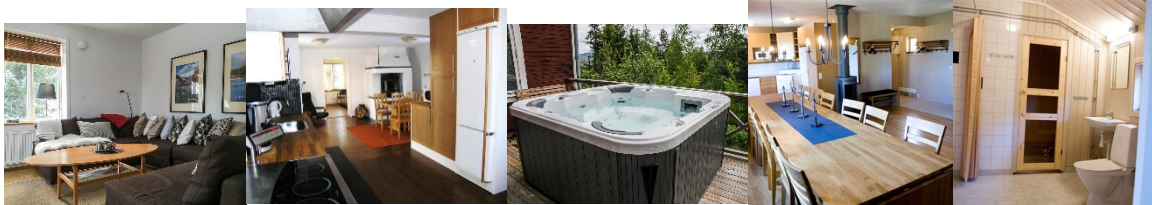
**Datum:** 21-24 maj 2020

**Pris:** ca 500 kr/vuxen; ca 300 kr/ungdom för boende. Resa och mat ingår ej, lagas gemensamt i stugorna. Tänk på att kostnad för liftkort och eventuell cykelhyra tillkommer. Betalning faktureras av OK Tyr i efterhand.

**För vem:** Medlemmar i OK Tyr, vuxna ungdom födda år 2009 och tidigare. För att få ut mest av lägret bör du vara van cyklist och gilla utförsåkning. En heldämpad stig/enduro/DH-cykel med lite mer slaglängd behövs också. Perfekt även för XC-cyklister som vill träna tekniken utför! Ungdom kan åka med utan medföljande förälder, vi försöker lösa transport. (Prata iså fall med era ledare först). Förtur för ungdom med en medföljande förälder på platser.

**Antal platser:** Det finns ca 36 platser.

**Boende:** Järvsö stugby, Björnen & Vargen 14 + 2 bäddar (141 kvm med 5 sovrum och kombinerat kök/allrum, fullt utrustat kök, diskmaskin, bastu, braskamin, torkskåp, tv, wifi finns i boendet). Rulls 10+4 bäddar (130 kvm med 4 sovrum, kök och allrum. Hus med utomhusjacuzzi. Fullt utrustat kök, diskmaskin, tv, braskamin, bastu).



**Program:** Kommer senare men mycket tid till egen träning.

**Teknikclinic & Tränare:** Philip Fagerberg, Ride and Develope håller i teknikträning och inspirationsföreläsning på lördag kväll.



**Bokning:** Skickas till [cykel@oktyr.se](mailto:cykel@oktyr.se) Namn & mailadress. Avbokning senast 8:e april , vid senare avbokning faktureras du kostnaden för träningslägret.

**Frågor:** Lisa Hällsten 0704-96 10 24 [lisa.ekeberg@hotmail.com](mailto:lisa.ekeberg@hotmail.com)

**Järvsö Bergscykel Park:** <http://jarvsobergscykelpark.se/> Här åker vi lift upp på berget – och cyklar ner i leder byggda för hand och med grävmaskiner. Det här är en unik cykelupplevelse. Hos oss kan du antingen cykla med din egen DH-utrustning eller hyra ett komplett paket.

